



# S P E I S E K A R T E

**REGIONAL, SAISONAL, NACHHALTIG, BIO**

Herzlich willkommen im Gasthaus bei IKUNA!

\*

Unsere Gerichte werden mit Sorgfalt zusammengestellt und mit Liebe zubereitet. Bei der Auswahl unserer Zutaten achten wir auf höchste Qualität, Regionalität, Saisonalität und vertrauen auf die Zusammenarbeit mit nachhaltigen Produzenten und BIO-Lieferanten, wie

BIO-Hofbäckerei Mauracher im Mühlviertel  
BIO-Hof Wallner in St. Roman  
Wanderhuhn in Natternbach  
meinSCHWEIN in Eschenau  
Silberbüffelhof in Esternberg

Wir verwenden ausschließlich BIO-Ketchup und regionale Eier vom WANDERHUHN, selbst für die Panier unserer Schnitzel, die wir natürlich in palmölfreiem Fett knusprig backen.

\*

Warme Küche von 11:30 bis 20:30 Uhr  
Werktags täglich wechselnde Mittagsmenüs von 11:30 bis 13:30 Uhr

\*

Bei Änderungswünschen erlauben wir uns 1.50 € zu verrechnen.

\*

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

# K I N D E R K A R T E

<b>MIRACULIX Pasta<sup>a</sup></b> Spiralen oder Tagliatelle / Tomatensugo	vegan	6.90 €
<b>dazu</b> Parmesan		+ 1.00 €
<b>Kinder-Schnitzel<sup>a,c</sup></b> von der BIO-Pute oder vom Schwein mit Kartoffeln oder Pommes	flexitarisch	9.90 €
<b>Golden Nuggets<sup>a</sup></b> Nuggets auf Weizenproteinbasis / Pommes nach Wahl / BIO-Ketchup	vegan	10.90 €
<b>Bratwürstel aus der Region<sup>a,m</sup></b> meinSCHWEIN / BIO-Ketchup / BIO-Brot	flexitarisch	5.90 €
<b>BIO-Chicken Nuggets von Rebel Meat<sup>a</sup></b> 40% BIO-Huhn aus Ö - 60% Bio-Gemüse / Pommes nach Wahl	flexitarisch	10.90 €
<b>Kartoffel-Pommes</b> BIO-Ketchup	vegan	4.50 €
<b>Süßkartoffel-Pommes</b> BIO-Ketchup	vegan	4.50 €
<b>Extra Sauce</b> BIO-Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka	vegan / vegetarisch	0.80 €
<b>Dino-BIO-Eisbecher<sup>a,c,g</sup></b> 2 Kugeln Bio-Eis / Vanille, Erdbeer oder Schokolade zur Wahl	vegetarisch	4.50 €
<b>Bio-Eis im Becher<sup>g</sup></b> vom Stadler-Hof / diverse Sorten	vegetarisch	3.70 €
<b>Tageskuchen<sup>a,c,g,h</sup></b>	vegetarisch	4.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

## Kleine Gerichte

\*

<b>BIO-Aufstrich von Goldblatt<sup>f,n</sup></b>	vegan	5.90 €
Aufstrich nach Wahl in den Sorten GfrEI di ohne Ei mit Gurkerl, Nix TUN Fisch ohne Thunfisch mit Dulse Alge oder Volle Knolle mit Maroni und Trüffelöl / BIO-Brot		
<b>Saftige BIO-Breze<sup>a</sup></b>	vegan	3.50 €
BIO-Butter / Schnittlauch	+ 1.00 €	
<b>Regionale Caprese<sup>g,h</sup></b>	vegetarisch	11.90 €
Mozzarella vom Silberbüffelhof / Tomaten / Pesto / Balsamico / Salat		
<b>BIO-Brotkörbchen<sup>a</sup></b>	vegan	3.50 €
von der Bio-Hofbäckerei Mauracher		

## Suppen / Salate / Bowls

\*

<b>Fruchtige Tomatencremesuppe<sup>a,l,o</sup></b>	vegan	4.50 €
Croutons		
<b>Französische Zwiebelsuppe<sup>a,g,o</sup></b>	vegetarisch	4.90 €
gratiniertes BIO-Brot		
<b>Kräftige Rinderbouillon<sup>a,c,l</sup></b>	flexitarisch	4.50 €
Frittaten		
<b>Kleiner Beilagensalat</b>	vegan	3.90 €
Hausmarinade / Dressing		

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

**Salat Bowl** vegan 7.90 €  
bunter saisonaler Salatmix / Dressing

**Salat Bowl mit Rinderfiletspitzen** flexitarisch 14.90 €  
bunter saisonaler Salatmix / Dressing / Rinderfilet

**Salat Bowl mit gegrillten BIO-Putenstreifen** flexitarisch 14.90 €  
bunter saisonaler Salatmix / Dressing / BIO-Pute von Wallner

**Salat Bowl mit Revo Lachs** vegan 13.90 €  
bunter saisonaler Salatmix / Dressing / veganer Lachs von Revo foods

**Spartakus-Teller**<sup>g,l,m,n,o</sup> 14.90 €  
griechischer Salat / Tzatziki / BIO-Feta / würzige Gyros-Streifen auf Weizenproteinbasis

## Hauptspeisen

\*

**IKUNA Familienplatte Deluxe für 4**<sup>a,f,g,l,m,n,o,p</sup> vegetarisch 42.90 €  
MIRACULIX Burger / Golden Nuggets / Vaschierte Laibchen / Pommes / Salat / Dips

**IKUNA Familienplatte Flexi für 4**<sup>a,c,f,g,l,m,n,o</sup> flexitarisch 42.90 €  
MIRACULIX Burger / Rebel Meat BIO-Nuggets / Schnitzel von der BIO-Pute / Bratwürstel / Pommes / Salat / Dips

**Saftiges Cordon Bleu**<sup>a,c,g</sup> flexitarisch 14.90 €  
wahlweise von der BIO-Pute oder vom Schwein mit Kartoffeln oder Pommes

**dazu**

Kleiner Beilagensalat + 3.90 €  
Hausmarinade / Dressing

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

<b>Knuspriges Schnitzel<sup>a,c,g</sup></b> wahlweise von der BIO-Pute oder vom Schwein mit Kartoffeln oder Pommes	flexitarisch 13.90 €
<b>dazu</b> Kleiner Beilagensalat Hausmarinade / Dressing	+ 3.90 €
<b>Ungarisches Gulasch vom BIO-Rind<sup>a,c,g,l</sup></b> "Zoltan-Style" mit Spätzle	flexitarisch 14.90 €
<b>Kartoffelgulasch im Pfandl<sup>a,o,p</sup></b> hausgemacht / BIO-Gebäck vom Mauracher	vegan 10.90 €
<b>IKUNA Pfandl<sup>a,c,g,o</sup></b> Rinderfiletspitzen / Vitus BIO-Pilze / Speck / Zwiebel / Spätzle	flexitarisch 16.90 €
<b>Gemüsepfandl mit Knödel<sup>a,c</sup></b> saisonales Gemüse / Spinatknödel / Vitus Pilzknödel / Spiegelei	vegetarisch 13.90 €
<b>Thai-Curry<sup>a,h,o</sup></b> saisonales Gemüse / Basmati-Reis / Cashewnüsse	vegan 12.90 €
<b>dazu</b> Streifen von der BIO-Pute	+ 3.00 €
<b>MIRACULIX Burger<sup>a,c,g,m</sup></b> Bio-Vitus-Pilz-Patty aus dem Wienerwald / Chakalaka / Cheddar / Pommes nach Wahl	vegetarisch 14.50 €
<b>Spartakus-Teller<sup>g,l,m,n,o</sup></b> griechischer Salat / Tzatziki / BIO-Feta / würzige Gyros-Streifen auf Weizenproteinbasis	14.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und  
-erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und  
-erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

**Heimisches Fischfilet vom Grill<sup>a,d,o</sup>** flexitarisch 15.90 €  
auf tomatisierten Tagliatelle

**Käsespätzle im Pfandl<sup>a,c,g</sup>** vegetarisch 9.90 €  
Röstzwiebel

**dazu**  
Kleiner Beilagensalat + 3.90 €  
Hausmarinade / Dressing

**Extra Sauce** vegan / vegetarisch 0.80 €  
BIO-Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka

## Mehlspeisen / Desserts

\*

**Palatschinken mit Marillenmarmelade<sup>a,c,g</sup>** vegetarisch 6.90 €  
2 Stück

**Eispalatschinken<sup>a,c,g,h</sup>** vegetarisch 8.90 €  
BIO-Eis / Schokosauce / gebrannte Mandeln / Schlagobers

**Warmer Schokokuchen<sup>a,c,g,h</sup>** vegetarisch 5.90 €  
BIO-Vanilleeis / Schokosauce / Schlagobers

**Tageskuchen<sup>a,c,g,h</sup>** vegetarisch 4.90 €

**Schlagobers<sup>g</sup>** vegetarisch 0.80 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse