



## SPEISEKARTE

**REGIONAL, SAISONAL, NACHHALTIG, BIO**

Herzlich willkommen im Gasthaus bei IKUNA!

\*

Unsere Gerichte werden mit Sorgfalt zusammengestellt und mit Liebe zubereitet. Bei der Auswahl unserer Zutaten achten wir auf höchste Qualität, Regionalität, Saisonalität und vertrauen auf die Zusammenarbeit mit nachhaltigen Produzenten und BIO-Lieferanten, wie

BIO-Hofbäckerei Mauracher im Mühlviertel  
BIO-Hof Wallner in St. Roman  
Wanderhuhn in Natternbach  
meinSCHWEIN in Eschenau  
Silberbüffelhof in Esternberg

Wir verwenden ausschließlich BIO-Ketchup und regionale Eier vom WANDERHUHN, selbst für die Panier unserer Schnitzel, die wir natürlich in palmölfreiem Fett knusprig backen.

\*

Warme Küche von 11:30 bis 20:30 Uhr  
Werktags täglich wechselnde Mittagsmenüs von 11:30 bis 13:30 Uhr

\*

Bei Änderungswünschen erlauben wir uns 1.50 € zu verrechnen.

\*

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub>

## KINDERKARTE

<b>MIRACULIX Pasta<sup>a</sup></b> Spiralen / Tomatensugo	vegan	6.90 €
<b>dazu</b> Parmesan		+ 1.00 €
<b>Kinder-Schnitzel<sup>a,c</sup></b> von der BIO-Pute oder vom Schwein mit Reis, Kartoffeln oder Pommes	flexitarisch	9.90 €
<b>Golden Nuggets<sup>a</sup></b> Nuggets auf Weizenproteinbasis / Pommes / BIO-Ketchup	vegan	10.90 €
<b>Bratwürstel aus der Region<sup>a,m</sup></b> meinSCHWEIN / BIO-Ketchup / BIO-Brot	flexitarisch	5.90 €
<b>BIO-Chicken Nuggets von Rebel Meat<sup>a</sup></b> 40% BIO-Huhn aus Ö - 60% Bio-Gemüse / Pommes nach Wahl	flexitarisch	10.90 €
<b>Kartoffel-Pommes</b> BIO-Ketchup	vegan	4.50 €
<b>Süßkartoffel-Pommes</b> BIO-Ketchup	vegan	4.90 €
<b>Extra Sauce</b> BIO-Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka	vegan / vegetarisch	0.80 €
<b>Dino-BIO-Eisbecher<sup>a,c,g</sup></b> 2 Kugeln Bio-Eis / Vanille, Erdbeer oder Schokolade zur Wahl	vegetarisch	4.50 €
<b>Bio-Eis im Becher<sup>g</sup></b> vom Stadler-Hof / diverse Sorten	vegetarisch	3.70 €
<b>Tageskuchen<sup>a,c,g,h</sup></b> wechselnde Auswahl	vegetarisch	4.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub>

## KLEINE GERICHTE

\*

### **BIO-Aufstrich von Goldblatt<sup>f,n</sup>**

Aufstrich nach Wahl in den Sorten GfrEI di ohne Ei mit Gurkerl, Nix TUN Fisch ohne Thunfisch mit Dulse Alge oder Volle Knolle mit Maroni und Trüffelöl / BIO-Brot

vegan 5.90 €

### **Saftige BIO-Breze<sup>a</sup>**

BIO-Butter / Schnittlauch

+ 1.00 €

vegan 3.50 €

### **Regionale Caprese<sup>g,h</sup>**

Mozzarella vom Silberbüffelhof / Tomaten / Pesto / Balsamico / Salat

vegetarisch 11.90 €

### **BIO-Brotkörbchen<sup>a</sup>**

von der Bio-Hofbäckerei Mauracher

vegan 3.50 €

## SUPPEN / SALATE / BOWLS

\*

### **Fruchtige Tomatencremesuppe<sup>a,l,o</sup>**

Croutons

vegan 4.50 €

### **Französische Zwiebelsuppe<sup>a,g,o</sup>**

gratiniertes BIO-Brot

vegetarisch 4.90 €

### **Kräftige Rinderbouillon<sup>a,c,l</sup>**

Frittaten

flexitarisch 4.50 €

### **Kleiner Beilagensalat**

Hausmarinade / Dressing

vegan 3.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub>

**Salat Bowl** vegan 7.90 €  
bunter saisonaler Salatmix / Dressing

**Salat Bowl mit Rinderfiletspitzen** flexitarisch 14.90 €  
bunter saisonaler Salatmix / Dressing / Rinderfilet

**Salat Bowl mit gegrillten BIO-Putenstreifen** flexitarisch 14.90 €  
bunter saisonaler Salatmix / Dressing / BIO-Pute von Wallner

**Salat Bowl mit Revo Lachs** vegan 14.90 €  
bunter saisonaler Salatmix / Dressing / veganer Lachs von Revo foods

**Spartakus-Teller**<sup>g,l,m,n,o</sup> vegetarisch 14.90 €  
griechischer Salat / Tzatziki / BIO-Feta / Vitus-Streifen mit Gyros-Gewürz

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub>

## HAUPTSPEISEN

\*

**IKUNA Familienplatte Flexi für 4<sup>a,c,f,g,l,m,n,o</sup>** flexitarisch 42.90 €  
MIRACULIX Burger / Rebel Meat BIO-Nuggets / Schnitzel von  
der BIO-Pute / Bratwürstel / Pommes / Salat / Dips

**Saftiges Cordon Bleu<sup>a,c,g</sup>** flexitarisch 15.90 €  
wahlweise von der BIO-Pute oder vom Schwein mit Reis,  
Kartoffeln oder Pommes

**dazu**

Kleiner Beilagensalat + 3.90 €  
Hausmarinade / Dressing

**Knuspriges Schnitzel<sup>a,c,g</sup>** flexitarisch 13.90 €  
wahlweise von der BIO-Pute oder vom Schwein mit Reis,  
Kartoffeln oder Pommes

**dazu**

Kleiner Beilagensalat + 3.90 €  
Hausmarinade / Dressing

**Ungarisches Gulasch vom BIO-Rind<sup>a,c,g,l</sup>** flexitarisch 14.90 €  
"Zoltan-Style" mit Spätzle

**IKUNA Pfandl<sup>a,c,g,o</sup>** flexitarisch 16.90 €  
Rinderfiletspitzen / Vitus BIO-Pilze / Speck / Zwiebel / Spätzle

**Gemüsepfandl mit Knödel<sup>a,c</sup>** vegetarisch 13.90 €  
saisonales Gemüse / Spinatknödel / Vitus Pilzknödel /  
Spiegelei

**MIRACULIX Burger<sup>a,c,g,m</sup>** vegetarisch 14.50 €  
Bio-Vitus-Pilz-Patty aus dem Wienerwald / Chakalaka /  
Cheddar / Pommes nach Wahl

**Spartakus-Teller<sup>g,l,m,n,o</sup>** vegetarisch 14.90 €  
griechischer Salat / Tzatziki / BIO-Feta / Vitus-Streifen mit  
Gyros-Gewürz

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und  
-erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und  
-erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub>

**Heimisches Fischfilet vom Grill<sup>a,d,o</sup>** flexitarisch 15.90 €  
mit saisonalen Gemüse-Kartoffelgröstl und Kräuterbutter

**Käsespätzle im Pfandl<sup>a,c,g</sup>** vegetarisch 9.90 €  
Röstzwiebel

**dazu**  
Kleiner Beilagensalat + 3.90 €  
Hausmarinade / Dressing

**Thai-Curry<sup>a,h,o</sup>** vegan 12.90 €  
saisonales Gemüse / Basmati-Reis / Cashewnüsse

**dazu**  
Streifen von der BIO-Pute + 3.00 €

**Extra Sauce** vegan / vegetarisch 0.80 €  
BIO-Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka

## VIVA PIZZA Klassiker

\*

**Margherita<sup>a,g</sup>** vegetarisch 12.90 €  
Tomaten / Mozzarella / Basilikum

**Capricciosa<sup>a,g</sup>** flexitarisch 13.50 €  
Tomaten / Käse / Schinken / Champignons

**Salami<sup>a,g</sup>** flexitarisch 13.50 €  
Tomaten / Käse / Salami / Paprika

**Bauernpizza<sup>a,g</sup>** flexitarisch 13.50 €  
Tomaten / Käse / Schinken / Speck / Mais / Pfefferoni / Paprika

**Veganista<sup>a,f</sup>** vegan 12.90 €  
Tomaten / veganer Mozzarella / Champignons / Artischocken / Kapernbeeren

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub>

## MEHLSPEISEN / DESSERTS

\*

<b>Warmer Schokokuchen<sup>a,c,g,h</sup></b> BIO-Vanilleeis / Schokosauce / Schlagobers	vegetarisch	5.90 €
<b>Eispalatschinken<sup>a,c,g,h</sup></b> BIO-Eis / Schokosauce / gebrannte Mandeln / Schlagobers	vegetarisch	8.90 €
<b>Palatschinken<sup>a,c,g</sup></b> gefüllt mit Marillenmarmelade / 2 Stück	vegetarisch	6.90 €
<b>Tageskuchen<sup>a,c,g,h</sup></b> wechselnde Auswahl	vegetarisch	4.90 €
<b>Schlagobers<sup>g</sup></b>	vegetarisch	0.80 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub>