



SPEISEKARTE

REGIONAL, SAISONAL, NACHHALTIG, BIO

Herzlich willkommen im Gasthaus bei IKUNA!

*

Unsere Gerichte werden mit Sorgfalt zusammengestellt und mit Liebe zubereitet. Bei der Auswahl unserer Zutaten achten wir auf höchste Qualität, Regionalität, Saisonalität und vertrauen auf die Zusammenarbeit mit nachhaltigen Produzenten und BIO-Lieferanten, wie

BIO-Hofbäckerei Mauracher im Mühlviertel
BIO-Hof Wallner in St. Roman
Wanderhuhn in Natternbach
meinSCHWEIN in Eschenau
Silberbüffelhof in Esternberg

Wir verwenden ausschließlich BIO-Ketchup und regionale Eier vom WANDERHUHN, selbst für die Panier unserer Schnitzel, die wir natürlich in palmölfreiem Fett knusprig backen.

*

Warme Küche von 11:30 bis 20:30 Uhr
Werktags täglich wechselnde Mittagsmenüs von 11:30 bis 13:30 Uhr

*

Bei Änderungswünschen erlauben wir uns 1.50 € zu verrechnen.

*

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂

KINDERKARTE

MIRACULIX Pasta^a Spiralen / Tomatensugo	vegan	6.90 €
dazu Parmesan		+ 1.00 €
Kinder-Schnitzel^{a,c} von der BIO-Pute oder vom Schwein / Kartoffel oder Pommes	flexitarisch	9.90 €
Golden Nuggets^a Nuggets auf Weizenproteinbasis / Pommes / BIO-Ketchup	vegan	10.90 €
Bratwürstel aus der Region^{a,m} meinSCHWEIN / BIO-Ketchup / BIO-Brot	flexitarisch	5.90 €
BIO-Chicken Nuggets von Rebel Meat^a 40% BIO-Huhn aus Ö - 60% Bio-Gemüse / Pommes nach Wahl	flexitarisch	10.90 €
Kartoffel-Pommes BIO-Ketchup	vegan	4.50 €
Süßkartoffel-Pommes BIO-Ketchup	vegan	4.90 €
Extra Sauce BIO-Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka	vegan / vegetarisch	0.80 €
Dino-BIO-Eisbecher^{a,c,g} 2 Kugeln Bio-Eis / Vanille, Erdbeer oder Schokolade zur Wahl	vegetarisch	4.50 €
Bio-Eis im Becher^g vom Stadler-Hof / diverse Sorten	vegetarisch	3.80 €
Tageskuchen^{a,c,g,h} wechselnde Auswahl	vegetarisch	4.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂

SAISONKARTE

*

BÄRLAUCH

Tauche ein in den köstlichen und intensiven Geschmack von Bärlauch. Unserer saisonale Speisekarte widmet sich ganz dem wilden Knoblauch, der nicht nur würzig und aromatisch ist, sondern auch eine Fülle von gesundheitlichen Vorteilen bietet - eine ideal Zutat also um den Geschmack des Frühlings auf die Teller zu zaubern ...

*

Hausgemachte Bärlauchcremesuppe Röstzwiebel	vegetarisch	4.90 €
Frühlingsalat^{a,f} Revo Lachs / Bärlauchmarinade / Kräutercroutons	vegan	11.90 €
Filetsteak vom österreichischem Premiumrind (220g)^{a,g} Bärlauch-Kartoffelgratin / Wurzelgemüse / Kräuterbutter	flexitarisch	29.50 €
Cordon Bleu von meinSCHWEIN^{a,c,g} Bärlauch-Kräuterfrischkäse / Zwiebel / Schinken / Pommes frites	flexitarisch	18.90 €
Geeiste Schokotriologie^{g,o} Fruchtmousse	vegetarisch	6.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂

KLEINE GERICHTE

*

Saftige BIO-Breze^a BIO-Butter / Schnittlauch	+ 1.00 €	vegan	3.50 €
BIO-Brotkörbchen^a von der Bio-Hofbäckerei Mauracher		vegan	3.50 €
Würziges Baguette^{a,g} Knoblauch / Kräuter		vegetarisch	3.50 €
Regionale Caprese^{g,h} Mozzarella vom Silberbüffelhof / Tomaten / Pesto / Balsamico / Salat		vegetarisch	11.90 €

SUPPEN / SALATE / BOWLS

*

Fruchtige Tomatencremesuppe^{a,l,o} Croutons		vegan	4.50 €
Kräftige Rinderbouillon^{a,c,l} Frittaten		flexitarisch	4.50 €
Kleiner Beilagensalat Hausmarinade / Dressing		vegan	3.90 €
Salat Bowl bunter saisonaler Salatmix / Dressing		vegan	7.90 €
Salat Bowl mit Rinderfiletspitzen bunter saisonaler Salatmix / Dressing / Rinderfilet		flexitarisch	14.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂

Salat Bowl mit gegrillten BIO-Putenstreifen flexitarisch 14.90 €
bunter saisonaler Salatmix / Dressing / BIO-Pute von Wallner

Salat Bowl mit Revo Lachs vegan 14.90 €
bunter saisonaler Salatmix / Dressing / veganer Lachs von Revo foods

Spartakus-Teller^{g,l,m,n,o} vegetarisch 14.90 €
griechischer Salat / Tzatziki / BIO-Feta / Vitus-Streifen mit Gyros-Gewürz

HAUPTSPESIEN

*

IKUNA Familienplatte Flexi für 4^{a,c,f,g,l,m,n,o} flexitarisch 42.90 €
MIRACULIX Burger / Rebel Meat BIO-Nuggets / Schnitzel von der BIO-Pute / Bratwürstel / Pommes / Salat / Dips

Saftiges Cordon Bleu^{a,c,g} flexitarisch 15.90 €
wahlweise von der BIO-Pute oder vom Schwein / Kartoffel oder Pommes

Knuspriges Schnitzel^{a,c,g} flexitarisch 13.90 €
wahlweise von der BIO-Pute oder vom Schwein / Kartoffel oder Pommes

IKUNA Pfandl^{a,c,g,o} flexitarisch 16.90 €
Rinderfiletspitzen / Vitus BIO-Pilze / Speck / Zwiebel / Spätzle

Gemüsepfandl mit Knödel^{a,c} vegetarisch 13.90 €
saisonales Gemüse / Spinatknödel / Vitus Pilzknödel / Spiegelei

MIRACULIX Burger^{a,c,g,m} vegetarisch 14.50 €
Vitus Vitality Bio-Pilz-Patty / Chakalaka / Cheddar / Pommes nach Wahl

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂

Spartakus-Teller ^{g,l,m,n,o}	vegetarisch	14.90 €
griechischer Salat / Tzatziki / BIO-Feta / Vitus-Streifen mit Gyros-Gewürz		
Heimisches Fischfilet vom Grill ^{a,d,o}	flexitarisch	15.90 €
mit saisonalen Gemüse-Kartoffelgröstl und Kräuterbutter		
Käsespätzle im Pfandl ^{a,c,g}	vegetarisch	9.90 €
Röstzwiebel		
Extra Sauce	vegan / vegetarisch	0.80 €
BIO-Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka		

VIVA PIZZA Klassiker

*

VIVA Pizza Margherita ^{a,g}	vegetarisch	12.90 €
Tomaten / Mozzarella / Basilikum		
VIVA Pizza Capricciosa ^{a,g}	flexitarisch	13.50 €
Tomaten / Käse / Schinken / Champignons		
VIVA Pizza Salami ^{a,g}	flexitarisch	13.50 €
Tomaten / Käse / Salami / Paprika		
VIVA Bauernpizza ^{a,g}	flexitarisch	13.50 €
Tomaten / Käse / Schinken / Speck / Mais / Pfefferoni / Paprika		
VIVA Pizza Veganista ^{a,f}	vegan	12.90 €
Tomaten / veganer Mozzarella / Champignons / Artischocken / Kapernbeeren		

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂

MEHLSPEISEN / DESSERTS

*

Warmer Schokokuchen^{a,c,g,h} BIO-Vanilleeis / Schokosauce / Schlagobers	vegetarisch	5.90 €
Eispalatschinken^{a,c,g,h} BIO-Eis / Schokosauce / gebrannte Mandeln / Schlagobers	vegetarisch	8.90 €
Palatschinken^{a,c,g} gefüllt mit Marillenmarmelade / 2 Stück	vegetarisch	6.90 €
Tageskuchen^{a,c,g,h} wechselnde Auswahl	vegetarisch	4.90 €
Schlagobers^g	vegetarisch	0.80 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂