



SPEISEKARTE

REGIONAL, SAISONAL, NACHHALTIG, BIO

Herzlich willkommen im Gasthaus bei IKUNA!

*

Unsere Gerichte werden mit Sorgfalt zusammengestellt und mit Liebe zubereitet. Bei der Auswahl unserer Zutaten achten wir auf höchste Qualität, Regionalität, Saisonalität und vertrauen auf die Zusammenarbeit mit nachhaltigen Produzenten und BIO-Lieferanten, wie

BIO-Hof Wallner in Kopfing, Wanderhuhn in Natternbach,
meinSCHWEIN in Eschenau, Silberbüffelhof in Esternberg

Wir verwenden ausschließlich BIO-Ketchup und regionale Eier vom WANDERHUHN, selbst für die Panier unserer Schnitzel, die wir natürlich in palmölfreiem Fett knusprig backen.

*

Warme Küche von 11:30 bis 20:30 Uhr
Werktags täglich wechselnde Mittagsmenüs

Bei Änderungswünschen erlauben wir uns 1.50 € zu verrechnen.

*

Unser Anspruch ist es, Euch beste Qualität zu servieren. Sprecht uns bitte an, wenn wir das heute nicht zu Eurer Zufriedenheit tun konnten, denn ...

DURCH'S REDEN KUMMAN D'LEIT Z'SAMM.

Wir freuen uns über ehrliches Feedback vorort, so können wir sofort reagieren und beweisen:

Euer Wohlbefinden liegt uns am Herzen!

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂

KINDERKARTE

MIRACULIX Pasta^a Spiralen / Tomatensugo	vegan	6.90 €
dazu Parmesan		+ 1.00 €
Kinder-Schnitzel^{a,c} vom Schwein / Kartoffel oder Pommes	flexitarisch	9.90 €
Golden Nuggets^a Nuggets auf Weizenproteinbasis / Pommes / BIO-Ketchup	vegan	10.90 €
BIO-Dino Nuggets von Rebel Meat^a 40% BIO-Huhn aus Ö - 60% Bio-Gemüse / Pommes nach Wahl	flexitarisch	10.90 €
Kartoffel-Pommes BIO-Ketchup	vegan	4.50 €
Extra Sauce BIO-Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka	vegan / vegetarisch	0.80 €
Dino Eisbecher^{a,c,g} 2 Kugeln Bio-Eis / Vanille, Erdbeer oder Schokolade zur Wahl	vegetarisch	4.50 €
Tageskuchen^{a,c,g,h} wechselnde Auswahl	vegetarisch	4.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂

KLEINE GERICHTE

Saftige BIO-Breze^a BIO-Butter / Schnittlauch	+ 1.00 €	vegan	3.50 €
Würziges Baguette^{a,g} Knoblauch / Kräuter		vegetarisch	3.50 €
Regionale Caprese^{g,h} Mozzarella vom Silberbüffelhof / Tomaten / Pesto / Balsamico / Salat		vegetarisch	11.90 €
Loaded Fries mit Cheddar Cheese Sauce^{a,g} Kartoffel-Pommes / Käse Sauce		vegetarisch	7.90 €
Nacho´s mit Cheddar Cheese Sauce^g Maistortilla mit Käse Sauce		vegetarisch	6.90 €

SUPPEN / SALATE / BOWLS

Fruchtige Tomatencremesuppe^{a,l,o} Croutons		vegan	4.50 €
Kleiner Beilagensalat^{g,m} Hausmarinade / Dressing		vegan	3.90 €
Salat Bowl^m bunter saisonaler Salatmix / Dressing		vegan	7.90 €
Salat Bowl mit gegrillten BIO-Putenstreifen^{a,c,g,m} bunter saisonaler Salatmix / Dressing / BIO-Pute von Wallner		flexitarisch	14.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂

Salat Bowl mit Rinderfiletspitzen^{a,c,g,m} flexitarisch 14.90 €
bunter saisonaler Salatmix / Dressing / Rinderfilet

Marinierte Salate mit gebackenen Jalapeno´s^{a,c,g,m} vegetarisch 11.90 €
bunter saisonaler Salatmix / mit Frischkäse gefüllte Jalapeno`s / Dressing

Marinierte Salate mit Zucchini Fries^{a,c,g,m} vegetarisch 12.90 €
bunter saisonaler Salatmix / gebackene Zucchini / DIP

Spartakus-Teller^{g,l,m,n,o} vegetarisch 14.90 €
griechischer Salat / Tzatziki / BIO-Feta / Vitus-Streifen mit Gyros-Gewürz

HAUPTSPEISEN

Saftiges Cordon Bleu^{a,c,g} flexitarisch 15.90 €
vom Schwein / Kartoffel oder Pommes

Knuspriges Schnitzel^{a,c,g} flexitarisch 13.90 €
vom Schwein / Kartoffel oder Pommes

Gemüse Spätzlepfanne^{a,c,g} vegetarisch 13.90 €
Spiegelei / DIP

Chicken Burger^{a,c,g,m} flexitarisch 14.50 €
Chakalaka / Cheddar / Pommes nach Wahl

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂

MIRACULIX Burger^{a,c,g,m}

Vitus Vitality Bio-Pilz-Patty / Chakalaka / Cheddar / Pommes nach Wahl

vegetarisch 14.50 €

Spartakus-Teller^{g,l,m,n,o}

griechischer Salat / Tzatziki / BIO-Feta / Vitus-Streifen mit Gyros-Gewürz

vegetarisch 14.90 €

Extra Sauce

BIO-Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka

vegan / vegetarisch 0.80 €

VIVA PIZZA Klassiker

VIVA Pizza Margherita^{a,g}

Tomaten / Mozzarella / Basilikum

vegetarisch 12.90 €

VIVA Pizza Capricciosa^{a,g}

Tomaten / Käse / Schinken / Champignons

flexitarisch 13.50 €

VIVA Pizza Salami^{a,g}

Tomaten / Käse / Salami / Paprika

flexitarisch 13.50 €

VIVA Bauernpizza^{a,g}

Tomaten / Käse / Schinken / Speck / Mais / Pfefferoni / Paprika

flexitarisch 13.50 €

VIVA Pizza Veganista^{a,f}

Tomaten / veganer Mozzarella / Champignons / Artischocken / Kapernbeeren

vegan 12.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂

MEHLSPEISEN / DESSERTS

Warmer Schokokuchen^{a,c,g,h} BIO-Vanilleeis / Schokosauce / Schlagobers	vegetarisch	5.90 €
Eispalatschinken^{a,c,g,h} BIO-Eis / Schokosauce / gebrannte Mandeln / Schlagobers	vegetarisch	8.90 €
Marillen Palatschinken^{a,c,g} gefüllt mit Marillenmarmelade / 2 Stück	vegetarisch	6.90 €
Haselnuss Palatschinken^{a,c,g} gefüllt mit Haselnusscreme / 2 Stück	vegetarisch	6.90 €
Tageskuchen^{a,c,g,h} wechselnde Auswahl	vegetarisch	4.90 €
Schlagobers^g	vegetarisch	0.80 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂