



## SPEISEKARTE

**REGIONAL, SAISONAL, NACHHALTIG, BIO**

Herzlich willkommen im Gasthaus bei IKUNA!

\*

Unsere Gerichte werden mit Sorgfalt zusammengestellt und mit Liebe zubereitet. Bei der Auswahl unserer Zutaten achten wir auf höchste Qualität, Regionalität, Saisonalität und vertrauen auf die Zusammenarbeit mit nachhaltigen Produzenten und BIO-Lieferanten, wie

BIO-Hof Wallner in Kopfing, Wanderhuhn in Natternbach,  
meinSCHWEIN in Eschenau, Silberbüffelhof in Esternberg

Wir verwenden ausschließlich BIO-Ketchup und regionale Eier vom WANDERHUHN, selbst für die Panier unserer Schnitzel, die wir natürlich in palmölfreiem Fett knusprig backen.

\*

Warme Küche von 11:30 bis 20:30 Uhr  
Werktags täglich wechselnde Mittagmenüs

Bei Änderungswünschen erlauben wir uns 1.50 € zu verrechnen.

\*

Unser Anspruch ist es, Euch beste Qualität zu servieren. Sprecht uns bitte an, wenn wir das heute nicht zu Eurer Zufriedenheit tun konnten, denn ...

**DURCH'S REDEN KUMMAN D'LEIT Z'SAMM.**

Wir freuen uns über ehrliches Feedback vorort, so können wir sofort reagieren und beweisen:  
Euer Wohlbefinden liegt uns am Herzen!

## KINDERKARTE

<b>MIRACULIX Pasta<sup>a</sup></b>		vegan
<b>Sauce</b>		
Bolognese <sup>a,l</sup>	+ 7.90 €	
oder		
Butter <sup>a,g</sup>	+ 6.90 €	
<b>dazu</b>		
Parmesan	+ 1.00 €	
<b>Kinder-Schnitzel<sup>a,c</sup></b>		flexitarisch 9.90 €
vom Schwein mit Pommes		
<b>Golden Nuggets<sup>a</sup></b>		vegan 10.90 €
Nuggets auf Weizenproteinbasis / Pommes / BIO-Ketchup		
<b>BIO-Dino Nuggets von Rebel Meat<sup>a</sup></b>		flexitarisch 10.90 €
40% BIO-Huhn aus Ö - 60% Bio-Gemüse / Pommes		
<b>Kartoffel-Pommes</b>		vegan 4.50 €
BIO-Ketchup		
<b>Extra Sauce</b>		vegan / vegetarisch 0.80 €
BIO-Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka		
<b>Dino Eisbecher<sup>a,c,g</sup></b>		vegetarisch 4.50 €
2 Kugeln Bio-Eis / Vanille, Erdbeer oder Schokolade zur Wahl		
<b>Tageskuchen<sup>a,c,g,h</sup></b>		vegetarisch 3.90 €
wechselnde Auswahl		

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007  
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub>

## SUPPEN / KLEINE GERICHTE

### Hausgemachte Rindssuppe

mit Schnittlauch

#### zur Wahl mit

Fritatten<sup>a,c,g,h</sup>

+ 4.50 €

oder

Kaspressknödel<sup>a,c,g,h,1</sup>

+ 5.50 €

### Saftige BIO-Breze<sup>a</sup>

BIO-Butter / Schnittlauch

+ 1.00 €

vegan 3.50 €

### Würziges Baguette<sup>a,g</sup>

Knoblauch / Kräuter

vegetarisch 3.50 €

### Loaded Fries mit Cheddar Cheese Sauce<sup>a,g</sup>

Kartoffel-Pommes / Käse Sauce

vegetarisch 7.90 €

### Nacho´s mit Cheddar Cheese Sauce<sup>g</sup>

Maistortilla mit Käse Sauce

vegetarisch 6.90 €

## SALATE / BOWLS

### Kleiner Beilagensalat<sup>g,m</sup>

Hausmarinade / Dressing

vegan 3.90 €

### Salat Bowl<sup>m</sup>

bunter saisonaler Salatmix / Croutons / Parmesanblätter / Dressing

vegetarisch 7.90 €

#### und dazu als Wunsch

Büffelmozzarella<sup>g,h</sup>

+ 5.00 €

Mozzarella vom Silberbüffelhof

oder

gegrillte BIO-Putenstreifen<sup>a,c,g,m</sup>

+ 8.00 €

vom Biohof Wallner

oder

gegrillte Rinderfiletspitzen<sup>a,c,g,m</sup>

+ 8.00 €

### Spartakus-Teller<sup>g,l,m,n,o</sup>

griechischer Salat / Tzatziki / BIO-Feta / Vitus-Streifen mit Gyros-Gewürz

vegetarisch 14.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub>

## HAUPTSPEISEN

<b>Rostbraten vom Beiried<sup>a,c,g,o</sup></b> 220g (medium) mit Rote Rübe Erdäpfelpüree , Wurzelgemüse und Zwiebelsauce	flexitarisch 21.50 €
<b>Tafelspitz<sup>a,l</sup></b> mit Semmelkren, Wurzelgemüse und Erdäpfelschmarrn	flexitarisch 17.50 €
<b>Gulasch vom regionalen Rind<sup>a,c,g,l</sup></b> mit Butterspätzle	flexitarisch 15.50 €
<b>Hausgemachte Käsespätzle im Pfandl<sup>a,c,g</sup></b> mit Röstzwiebel und grünem Salat	vegetarisch 14.50 €
<b>Saftiges Cordon Bleu<sup>a,c,g</sup></b> vom Schwein mit Petersilienerdäpfel	flexitarisch 16.50 €
<b>Wiener Schnitzel<sup>a,c,g</sup></b> vom Schwein oder der BIO-Pute mit Petersilienerdäpfel	flexitarisch
<b>Fleisch</b> vom Schwein	+ 14.50 €
<i>oder</i> von der BIO-Pute	+ 17.50 €
<b>Chicken Burger<sup>a,c,g,m</sup></b> Rebel Meat / Chakalaka / Cheddar / Pommes Frites	flexitarisch 14.50 €
<b>MIRACULIX Burger<sup>a,c,g,m</sup></b> Vitus Vitality Bio-Pilz-Patty / Chakalaka / Cheddar / Pommes Frites	vegetarisch 14.50 €
<b>Angus Beef Burger<sup>a,c,g,m</sup></b> Hausgemachte BBQ Sauce /Speck / Roter Cheddar / Salat / Kartoffel Dippers	flexitarisch 16.50 €
<b>Extra Sauce</b> BIO-Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka	vegan / vegetarisch 0.80 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007  
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub>

## PIZZA / BAGUETTE

### VIVA Pizza Margherita<sup>a,g</sup>

Tomaten / Mozzarella / Basilikum

vegetarisch 12.90 €

### VIVA Pizza Capricciosa<sup>a,g</sup>

Tomaten / Käse / Schinken / Champignons

flexitarisch 13.50 €

### VIVA Pizza Salami<sup>a,g</sup>

Tomaten / Käse / Salami / Paprika

flexitarisch 13.50 €

### VIVA Bauernpizza<sup>a,g</sup>

Tomaten / Käse / Schinken / Speck / Mais / Pfefferoni / Paprika

flexitarisch 13.50 €

### VIVA Pizza Veganista<sup>a,f</sup>

Tomaten / veganer Mozzarella / Champignons / Artischocken / Kapernbeeren

vegan 12.90 €

### Baguette<sup>a,g</sup>

#### Sorte

Tomate Mozzarella

+ 7.90 €

oder

Rustica

+ 7.90 €

oder

Provence

+ 7.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub>

## MEHLSPEISEN / DESSERTS

<b>Warmer Schokokuchen<sup>a,c,g,h</sup></b> BIO-Vanilleeis / Schokosauce / Schlagobers	vegetarisch	5.90 €
<b>Hausgemachter Tages Strudel<sup>a,c,g,h</sup></b> mit Vanille Eis und Sahne	vegetarisch	5.90 €
<b>Eispalatschinken<sup>a,c,g,h</sup></b> BIO-Eis / Schokosauce / gebrannte Mandeln / Schlagobers	vegetarisch	8.90 €
<b>Tageskuchen<sup>a,c,g,h</sup></b> wechselnde Auswahl	vegetarisch	3.90 €
<b>Schlagobers<sup>g</sup></b>	vegetarisch	0.80 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007  
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub>