S P E I S E K A R T E

REGIONAL, SAISONAL, NACHHALTIG, BIO

Herzlich willkommen im Gasthaus bei IKUNA!

*

Unsere Gerichte werden mit Sorgfalt zusammengestellt und mit Liebe zubereitet.
Bei der Auswahl unserer Zutaten achten wir auf höchste Qualität, Regionalität, Saisonalität und vertrauen auf die Zusammenarbeit mit nachhaltigen Produzenten und BIO-Lieferanten, wie

BIO-Hof Wallner in Kopfing, Wanderhuhn in Natternbach,
meinSCHWEIN in Eschenau, Silberbüffelhof in Esternberg

Wir verwenden ausschließlich regionale Eier vom WANDERHUHN, selbst für die Panier unserer Schnitzel, die wir natürlich in palmölfreiem Fett knusprig backen.

*

Warme Küche von 11:30 bis 21:00 Uhr
Werktags täglich wechselnde Mittagsmenüs

Bei Änderungswünschen erlauben wir uns 1.50 € zu verrechnen.

*

Unser Anspruch ist es, Euch beste Qualität zu servieren. Sprecht uns bitte an, wenn wir das heute nicht zu Eurer Zufriedenheit tun konnten, denn …
DURCH'S REDEN KUMMAN D'LEIT Z'SAMM.
Wir freuen uns über ehrliches Feedback vorort, so können wir sofort reagieren und beweisen:
Euer Wohlbefinden liegt uns am Herzen!

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

SAISONKARTE

*

BÄRLAUCH

Tauche ein in den köstlichen und intensiven Geschmack von Bärlauch.
Unserer saisonalen Speisekarte widmet sich ganz dem wilden Knoblauch,
der nicht nur würzig und aromatisch ist,
sondern auch eine Fülle von gesundheitlichen Vorteilen bietet - eine
ideal Zutat also um den Geschmack des Frühlings auf die Teller zu zaubern ...

Bärlauchsuppe vegetarisch 4.60 €
Croutons

Bruschetta vegetarisch 8.90 €
Bärlauchpesto | Tomate | Fetakäse

Schweinefilet im Speckmantel flexitarisch 15.90 €
"meinSchwein" | Bärlauchsauce | Kartoffeln | Karotte

Bärlauch Cordon Bleu flexitarisch 18.50 €
"meinSchwein" Frischkäse | Kartoffeln | DIP

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

SUPPEN / KLEINE GERICHTE

Hausgemachte Rinderbouillon[a,c,l] flexitarisch 4.60 €
Frittaten

Beef Tatar 120 Gramm[a,g,o] flexitarisch 14.80 €
Butter | Eigelb Creme | getoastetes Brot | rote Zwiebel

Humus[a,f,o] vegan 9.90 €
Glasnudelsalat | Falafel Bällchen

Regionale Caprese[a,g,o] vegetarisch 9.50 €
Mozzarella vom Silberbüffelhof / Tomaten / Pesto / Balsamico / Wurzelbaguette

Saftige BIO-Brezel[a] vegan 3.90 €
BIO-Butter / Schnittlauch + 1.00 €

SALATE / BOWLS

Kleiner Beilagensalat[g,m] vegan 4.50 €
Hausmarinade / Dressing

Rinderfiletspitzen Salat Bowl[a,g] flexitarisch 16.90 €
verschiedene Salate | Hausdressing | gegrillte Rinderfiletspitzen (Österreichisches Premiumrind

Putenstreifen Salat Bowl[a,g] flexitarisch 16.90 €
verschiedene Salate | Hausdressing | gegrillte Putenstreifen (BIO-Hof Wallner)

Italo Salat Bowl[a,g] vegetarisch 14.90 €
verschiedene Salate | Dressing | Büffelmozzarella (Silberbüffelhof)

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

Spartakus-Teller[g,l,m,n,o] vegetarisch 14.90 €
Blattsalat / Oliven / Tzatziki / BIO-Feta / Vitus-Streifen mit Gyros-Gewürz

Bauern Salat Bowl[a,g] flexitarisch 14.90 €
verschiedene Salate | Hausdressing | Zwiebel | hausgeräucherter Speck | Kartoffeln

dazu Empfehlen wir

Würziges Baguette[a,c,g] vegetarisch 3.70 €
Knoblauch / Kräuter

HAUPTSPEISEN

IKUNA Familienplatte Deluxe für 4[a,f,g,l,m,n,o,p] flexitarisch 59.00 €
MIRACULIX Burger / Kinder Schnitzel/ Vitus Knödel / Berner Würstel / Dino Nuggets / Dippers / Salat / DIPS

*

Steaks vom Österreichischen Premiumrind

Rinderfilet Lady`s Cut 150 Gramm[g] flexitarisch 25.90 €
Ofenkartoffel | Sauerrahmdip | Pfeffersauce | Grillgemüse | Kräuterbutter

Rinderfilet Gent`s Cut 220 Gramm[g] flexitarisch 34.90 €
Ofenkartoffel | Sauerrahmdip | Pfeffersauce | Grillgemüse | Kräuterbutter

Gegrillter Seesaibling[a,d,g] flexitarisch 19.90 €
Kartoffeln | Buttergemüse | Kräuterbutter | Zitrone

Saftiges Cordon Bleu[a,c,g] flexitarisch 17.50 €
vom Schwein mit Pommes Frites

Gebackenes Hühnerschnitzel[a,c,g] flexitarisch 14.90 €
Wedges | Kräuterdip

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

Wiener Schnitzel[a,c,g] flexitarisch 14.90 €
vom Schwein (meinSchwein) mit Pommes Frites

Angus Beef Burger[a,c,g,m] flexitarisch 16.50 €
Hausgemachte BBQ Sauce /Speck / Roter Cheddar / Salat / Kartoffel Dippers

Natur gebratenes Vitus Schnitzerl u. Vitus Knödel[a,g] vegetarisch 12.90 €
in Tomaten-Basilikurahmsauce | Grillgemüse | Ofenkartoffel

Hausgemachte Käsespätzle im Pfandl[a,c,g] vegetarisch 14.50 €
mit Röstzwiebel und grünem Salat

MIRACULIX Burger[a,c,g,m] vegetarisch 15.50 €
Vitus Vitality Bio-Pilz-Patty / Chakalaka / Cheddar / Pommes Frites

PIZZA / BAGUETTE

VIVA Pizza Margherita[a,g] vegetarisch 12.90 €
Tomaten / Mozzarella / Basilikum

VIVA Pizza Capricciosa[a,g] flexitarisch 13.50 €
Tomaten / Käse / Schinken / Champignons

VIVA Pizza Salami[a,g] flexitarisch 13.50 €
Tomaten / Käse / Salami / Paprika

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

VIVA Bauernpizza[a,g] flexitarisch 13.50 €
Tomaten / Käse / Schinken / Speck / Mais / Pfefferoni / Paprika

VIVA Pizza Veganista[a,f] vegan 12.90 €
Tomaten / veganer Mozzarella / Champignons / Artischocken / Kapernbeeren

Baguette[a,g]
Sorte

Tomate Mozarella	+ 7.90 €
oder	
Rustica	+ 7.90 €
oder	
Provence	+ 7.90 €

KINDERKARTE

MIRACULIX Pasta[a] vegan
Sauce

Bolognese[a,l]	+ 7.90 €
oder	
Butter[a,g]	+ 6.90 €

dazu

Parmesan	+ 1.00 €

Kinder-Schnitzel[a,c] flexitarisch 9.90 €
vom Schwein mit Pommes

Golden Nuggets[a] vegan 10.90 €
Nuggets auf Weizenproteinbasis / Pommes

BIO-Dino Nuggets von Rebel Meat[a] flexitarisch 10.90 €
40% BIO-Huhn aus Ö - 60% Bio-Gemüse / Pommes

Kartoffel-Pommes vegan 4.80 €
Ketchup

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

Extra Sauce vegan / vegetarisch 0.80 €
Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka

Dino Eisbecher[a,c,g] vegetarisch 4.50 €
2 Kugeln Bio-Eis / Vanille, Erdbeer oder Schokolade zur Wahl

1 Stück Torte[c,e,g] vegetarisch 4.50 €
aus der Tortenvitrine

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

DESSERTS / EIS

Tageskuchen[a,c,g,h] wechselnde Auswahl	vegetarisch	3.90 €
1 Stück Torte[c,e,g] aus der Tortenvitrine	vegetarisch	4.50 €
Dino Eisbecher[a,c,g] 2 Kugeln Bio-Eis / Vanille, Erdbeer oder Schokolade zur Wahl	vegetarisch	4.50 €
Eiskaffee[a,c,g,h] Bio-Vanilleeis mit Kaffee und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Eisschokolade[a,c,g,h] Bio-Vanilleeis mit Kakao und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Miraculix Becher[a,c,g,h] Bio-Vanille und Erdbeereis mit Joghurt, Früchten und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Heiße Liebe[a,c,g,h] Bio-Vanilleeis mit heißen Himbeeren und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Bananensplit[a,c,g,h] Bio-Vanilleeis mit Mandeln und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Apple Pie Bio-Vanilleeis mit Apfelmus, Caramelsauce, Zimt und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Oachkatzlbecher Bio-Haselnusseis mit Nüssen, Schokosauce und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

Warmer Schokokuchen[a,c,g,h] vegetarisch 5.90 €
BIO-Vanilleeis / Schokosauce / Schlagobers

Eispalatschinken[a,c,g,h] vegetarisch 8.90 €
BIO-Eis / Schokosauce / gebrannte Mandeln / Schlagobers

Schlagobers[g] vegetarisch 0.80 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse