



## S P E I S E K A R T E

**REGIONAL, SAISONAL, NACHHALTIG, BIO**

Herzlich willkommen im Gasthaus bei IKUNA!

\*

Unsere Gerichte werden mit Sorgfalt zusammengestellt und mit Liebe zubereitet. Bei der Auswahl unserer Zutaten achten wir auf höchste Qualität, Regionalität, Saisonalität und vertrauen auf die Zusammenarbeit mit nachhaltigen Produzenten und BIO-Lieferanten, wie

BIO-Hof Wallner in Kopfing, Wanderhuhn in Natternbach,  
meinSCHWEIN in Eschenau, Silberbüffelhof in Esternberg

Wir verwenden ausschließlich regionale Eier vom WANDERHUHN, selbst für die Panier unserer Schnitzel, die wir natürlich in palmölfreiem Fett knusprig backen.

\*

Warme Küche von 11:30 bis 21:00 Uhr  
Werktags täglich wechselnde Mittagsmenüs

Bei Änderungswünschen erlauben wir uns 1.50 € zu verrechnen.

\*

Unser Anspruch ist es, Euch beste Qualität zu servieren. Sprecht uns bitte an, wenn wir das heute nicht zu Eurer Zufriedenheit tun konnten, denn ...

**DURCH'S REDEN KUMMAN D'LEIT Z'SAMM.**

Wir freuen uns über ehrliches Feedback vorort, so können wir sofort reagieren und beweisen:

**Euer Wohlbefinden liegt uns am Herzen!**

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

# SAISONKARTE

\*

## Spargel

Unserer saisonalen Speisekarte widmet sich ganz dem Eferdinger Spargel, egal ob grün oder weiß. Spargel gilt zu recht nicht nur als Delikatesse, sondern auch als äußerst gesundes Gemüse aufgrund seiner Nährstoffe: Er besteht bis zu 93 Prozent aus Wasser und ist sehr kalorienarm - eine ideal Zutat also um den Geschmack des Frühlings auf die Teller zu zaubern ...

### Spargelcremesuppe

Croutons | Sahnehaube

vegetarisch 4.80 €

### Spargel Salat Bowl

Hausmarinade | gebackener Spargel

vegetarisch 13.50 €

### Spargel Cordon Bleu

Kartoffel Dippers | DIP

flexitarisch 18.50 €

### Rosa gebratenes Schweinefilet

Sauce Hollandaise | Eferdinger Spargelmix | Petersilienkartoffel

flexitarisch 18.90 €

### Mousse au Chocolat

Fruchtspiegel | Minze

vegetarisch 5.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

## SUPPEN / KLEINE GERICHTE

<b>Hausgemachte Rinderbouillon<sup>a,c,l</sup></b> Frittaten	flexitarisch	4.60 €
<b>Beef Tatar 120 Gramm<sup>a,g,o</sup></b> Butter   Eigelb Creme   getoastetes Brot   rote Zwiebel	flexitarisch	14.80 €
<b>Humus<sup>a,f,o</sup></b> Glasnudelsalat   Falafel Bällchen	vegan	9.90 €
<b>Regionale Caprese<sup>a,g,o</sup></b> Mozzarella vom Silberbüffelhof / Tomaten / Pesto / Balsamico / Wurzelbaguette	vegetarisch	9.50 €
<b>Saftige BIO-Brezel<sup>a</sup></b> BIO-Butter / Schnittlauch	vegan	3.90 € + 1.00 €

## SALATE / BOWLS

<b>Kleiner Beilagensalat<sup>g,m</sup></b> Hausmarinade / Dressing	vegan	4.50 €
<b>Rinderfiletspitzen Salat Bowl<sup>a,g</sup></b> verschiedene Salate   Hausdressing   gegrillte Rinderfiletspitzen (Österreichisches Premiumrind)	flexitarisch	16.90 €
<b>Putenstreifen Salat Bowl<sup>a,g</sup></b> verschiedene Salate   Hausdressing   gegrillte Putenstreifen (BIO-Hof Wallner)	flexitarisch	16.90 €
<b>Italo Salat Bowl<sup>a,g</sup></b> verschiedene Salate   Dressing   Büffelmozzarella (Silberbüffelhof)	vegetarisch	14.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

**Spartakus-Teller<sup>g,l,m,n,o</sup>**

Blattsalat / Oliven / Tzatziki / BIO-Feta / Vitus-Streifen mit Gyros-Gewürz

vegetarisch 14.90 €

**Bauern Salat Bowl<sup>a,g</sup>**

verschiedene Salate | Hausdressing | Zwiebel | hausgeräucherter Speck | Kartoffeln

flexitarisch 14.90 €

dazu Empfehlen wir

**Würziges Baguette<sup>a,c,g</sup>**

Knoblauch / Kräuter

vegetarisch 3.70 €

## HAUPTSPEISEN

**IKUNA Familienplatte Deluxe für 4<sup>a,f,g,l,m,n,o,p</sup>**

MIRACULIX Burger / Kinder Schnitzel/ Vitus Knödel / Berner Würstel / Dino Nuggets / Dippers / Salat / DIPS

flexitarisch 59.00 €

\*

Steaks vom Österreichischen Premiumrind

**Rinderfilet Lady`s Cut 150 Gramm<sup>g</sup>**

Ofenkartoffel | Sauerrahmdip | Pfeffersauce | Grillgemüse | Kräuterbutter

flexitarisch 25.90 €

**Rinderfilet Gent`s Cut 220 Gramm<sup>g</sup>**

Ofenkartoffel | Sauerrahmdip | Pfeffersauce | Grillgemüse | Kräuterbutter

flexitarisch 34.90 €

**Gegrillter Seesaibling<sup>a,d,g</sup>**

Kartoffeln | Buttergemüse | Kräuterbutter | Zitrone

flexitarisch 19.90 €

**Saftiges Cordon Bleu<sup>a,c,g</sup>**

vom Schwein mit Pommes Frites

flexitarisch 17.50 €

**Gebackenes Hühnerschnitzel<sup>a,c,g</sup>**

Wedges | Kräuterdip

flexitarisch 14.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

**Wiener Schnitzel<sup>a,c,g</sup>** flexitarisch 14.90 €  
vom Schwein (meinSchwein) mit Pommes Frites

**Angus Beef Burger<sup>a,c,g,m</sup>** flexitarisch 16.50 €  
Hausgemachte BBQ Sauce /Speck / Roter Cheddar / Salat /  
Kartoffel Dippers

**Natur gebratenes Vitus Schnitzerl u. Vitus  
Knödel<sup>a,g</sup>** vegetarisch 12.90 €  
in Tomaten-Basilikurahmsauce | Grillgemüse | Ofenkartoffel

**Hausgemachte Käsespätzle im Pfandl<sup>a,c,g</sup>** vegetarisch 14.50 €  
mit Röstzwiebel und grünem Salat

**MIRACULIX Burger<sup>a,c,g,m</sup>** vegetarisch 15.50 €  
Vitus Vitality Bio-Pilz-Patty / Chakalaka / Cheddar / Pommes  
Frites

## PIZZA / BAGUETTE

**VIVA Pizza Margherita<sup>a,g</sup>** vegetarisch 12.90 €  
Tomaten / Mozzarella / Basilikum

**VIVA Pizza Capricciosa<sup>a,g</sup>** flexitarisch 13.50 €  
Tomaten / Käse / Schinken / Champignons

**VIVA Pizza Salami<sup>a,g</sup>** flexitarisch 13.50 €  
Tomaten / Käse / Salami / Paprika

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und  
-erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und  
-erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p)  
Lupinen und -erzeugnisse

### **VIVA Bauernpizza<sup>a,g</sup>**

Tomaten / Käse / Schinken / Speck / Mais / Pfefferoni / Paprika

flexitarisch 13.50 €

### **VIVA Pizza Veganista<sup>a,f</sup>**

Tomaten / veganer Mozzarella / Champignons / Artischocken / Kapernbeeren

vegan 12.90 €

### **Baguette<sup>a,g</sup>**

#### **Sorte**

Tomate Mozzarella

+ 7.90 €

*oder*

Rustica

+ 7.90 €

*oder*

Provence

+ 7.90 €

## **KINDERKARTE**

### **MIRACULIX Pasta<sup>a</sup>**

#### **Sauce**

Tomatensauce<sup>a,l</sup>

+ 7.90 €

*oder*

Butter<sup>a,g</sup>

+ 6.90 €

#### **dazu**

Parmesan

+ 1.00 €

vegan

### **Kinder-Schnitzel<sup>a,c</sup>**

vom Schwein mit Pommes

flexitarisch 9.90 €

### **Golden Nuggets<sup>a</sup>**

Nuggets auf Weizenproteinbasis / Pommes

vegan 10.90 €

### **BIO-Dino Nuggets von Rebel Meat<sup>a</sup>**

40% BIO-Huhn aus Ö - 60% Bio-Gemüse / Pommes

flexitarisch 10.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

<b>Kartoffel-Pommes</b> Ketchup	vegan	4.80 €
<b>Extra Sauce</b> Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka	vegan / vegetarisch	0.80 €
<b>Dino Eisbecher<sup>a,c,g</sup></b> 2 Kugeln Eis / Vanille, Erdbeer oder Schokolade zur Wahl	vegetarisch	4.50 €
<b>1 Stück Torte<sup>c,e,g</sup></b> aus der Tortenvitrine	vegetarisch	4.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

## DESSERTS / EIS

<b>Tageskuchen<sup>a,c,g,h</sup></b> wechselnde Auswahl	vegetarisch	3.90 €
<b>1 Stück Torte<sup>c,e,g</sup></b> aus der Tortenvitrine	vegetarisch	4.50 €
<b>Dino Eisbecher<sup>a,c,g</sup></b> 2 Kugeln Eis / Vanille, Erdbeer oder Schokolade zur Wahl	vegetarisch	4.50 €
<b>Eiskaffee<sup>a,c,g,h</sup></b> Vanilleeis mit Kaffee und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
<b>Eisschokolade<sup>a,c,g,h</sup></b> Vanilleeis mit Kakao und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
<b>Miraculix Becher<sup>a,c,g,h</sup></b> Vanille und Erdbeereis mit Joghurt, Früchten und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
<b>Heiße Liebe<sup>a,c,g,h</sup></b> Vanilleeis mit heißen Himbeeren und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
<b>Bananensplit<sup>a,c,g,h</sup></b> Vanilleeis mit Mandeln und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
<b>Apple Pie</b> Vanilleeis mit Apfelmus, Caramelsauce, Zimt und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
<b>Oachkatzenbecher</b> Haselnusseis mit Nüssen, Schokosauce und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse



**Warmer Schokokuchen<sup>a,c,g,h</sup>** vegetarisch 5.90 €  
Vanilleeis / Schokosauce / Schlagobers

**Eispalatschinken<sup>a,c,g,h</sup>** vegetarisch 8.90 €  
Vanilleeis / Schokosauce / gebrannte Mandeln / Schlagobers

**Schlagobers<sup>g</sup>** vegetarisch 0.80 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse