



## SPEISEKARTE

**REGIONAL, SAISONAL, NACHHALTIG, BIO**

Herzlich willkommen im Gasthaus bei IKUNA!

\*

Unsere Gerichte werden mit Sorgfalt zusammengestellt und mit Liebe zubereitet. Bei der Auswahl unserer Zutaten achten wir auf höchste Qualität, Regionalität, Saisonalität und vertrauen auf die Zusammenarbeit mit nachhaltigen Produzenten und BIO-Lieferanten, wie

Wanderhuhn in Natternbach,  
meinSCHWEIN in Eschenau, Silberbüffelhof in Esternberg

Wir verwenden ausschließlich regionale Eier vom WANDERHUHN, selbst für die Panier unserer Schnitzel, die wir natürlich in palmölfreiem Fett knusprig backen.

\*

Warme Küche von 11:30 bis 21:00 Uhr  
Werktags täglich wechselnde Mittagsmenüs

Bei Änderungswünschen erlauben wir uns 1.50 € zu verrechnen.

\*

Unser Anspruch ist es, Euch beste Qualität zu servieren. Sprecht uns bitte an, wenn wir das heute nicht zu Eurer Zufriedenheit tun konnten, denn ...

**DURCH'S REDEN KUMMAN D'LEIT Z'SAMM.**

Wir freuen uns über ehrliches Feedback vorort, so können wir sofort reagieren und beweisen: Euer Wohlbefinden liegt uns am Herzen!

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007  
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

## SAISONKARTE

<b>Kürbis-Wildcremesuppe<sup>a,g,o</sup></b> mit Sahnehäubchen	vegetarisch 4.90 €
<b>Rosa gegrilltes Hirschrückensteak<sup>a,l,o</sup></b> 220 Gramm   verschiedene Waldpilze   gebratene Speckscheiben   Bratkartoffeln   Wildsauce	flexitarisch 20.50 €
<b>Gedünstetes Wildschwein<sup>a,c,o</sup></b> mit Spätzle   saisonales Gemüse   Waldpilze und Sauce	flexitarisch 19.50 €
<b>Hirschragout<sup>a,c,g</sup></b> Karotten   Sellerie Brunoise   gebratene Serviettenknödel	flexitarisch 14.50 €
<b>Vegane Wildreis Bowl<sup>a,l</sup></b> Brokkoli   Nüsse   Süßkartoffelwürfel   Knoblauch   Gurke   Limette	vegan 14.50 €
<b>Maroni Nougat Knödel<sup>a,c,g</sup></b> Beerenspiegel   Zucker Zimtbrösel	vegetarisch 7.50 €
<b>Portion Apfelrotkraut</b>	vegetarisch 4.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007  
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

## SUPPEN / VORSPEISEN

<b>Hausgemachte Rinderbouillon<sup>a,c,l</sup></b> Frittaten	flexitarisch	4.50 €
<b>Kartoffelcremesuppe<sup>a,g</sup></b> Kräutercroutons   gegrillte Speckchips	flexitarisch	4.50 €
<b>Zwiebelsuppe<sup>a,o</sup></b> mit gratiniertem Weißbrot	vegetarisch	4.50 €
<b>Caprese mit Büffelmozzarella<sup>a,e,g</sup></b> vom Silberbüffel-Hof aus Esternberg   Cocktailtomaten   Balsamico   Pesto   Weißbrot	vegetarisch	11.50 €
<b>Humus<sup>a,f,o</sup></b> Bulgursalat   BIO Falafel Bällchen	vegan	9.90 €

## WIRTSCHAUSKLASSIKER & ausm PFANDL

<b>IKUNA Familienplatte Deluxe für 4<sup>a,f,g,l,m,n,o,p</sup></b> MIRACULIX Burger / Kinder Schnitzel / Würstel / Dino Nuggets / Dippers / Salat / DIPS	flexitarisch	59.00 €
*		
<b>Natternbacher Pfandl<sup>a,g,l</sup></b> Schweinefilet vom Grill   Pilzrahmsauce   saisonales Gemüse   Butterspätzle   Röstzwiebel	flexitarisch	16.50 €
<b>Wiener Schnitzel vom Schwein<sup>a,c</sup></b> Pommes Frites   Zitrone   Preiselbeeren	flexitarisch	14.50 €
<b>Wiener Schnitzel von der Pute<sup>a,c</sup></b> Pommes Frites   Zitrone   Preiselbeeren	flexitarisch	14.50 €
<b>Cordon Bleu vom Schwein<sup>a,c,g</sup></b> Pommes Frites   Zitrone   Preiselbeeren	flexitarisch	16.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007  
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

**Käsespätzle mit Vorarlberger Ländlekäs<sup>a,g</sup>**

Röstzwiebel | grüner Salat

vegetarisch 14.50 €

**Grillvariation vom Rind und Putenfilet<sup>g</sup>**

saisonales Gemüse | Kartoffelbeilage &amp; DIP

flexitarisch 17.50 €

**Forelle Müllerin grätenfrei<sup>a,d,o</sup>**

Petersilienkartoffeln | Kräuterbutter | Zitrone | grüner Salat

flexitarisch 17.00 €

**SALATE****Kleiner Beilagensalat<sup>g,m</sup>**

Hausmarinade / Dressing

vegan 4.50 €

**Fitness Salat<sup>o</sup>**

gegrillte Putenstreifen | garnierter Blattsalatteller

flexitarisch 14.50 €

**Steirischer Backhendlsalat in Kürbiskernpanade<sup>a,c,g</sup>**

Kürbiskernöl | Erdäpfelsalat | Blattsalat | DIP

flexitarisch 14.50 €

**Rustikaler Bauernsalat<sup>g</sup>**

Kartoffelspalten | Zwiebel | Speckwürfel

flexitarisch 12.50 €

dazu Empfehlen wir

**Würziges Baguette<sup>a,c,g</sup>**

Knoblauch / Kräuter

vegetarisch 3.70 €

**Gebäck<sup>a</sup>**

vegetarisch 1.00 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

## BURGER & SNACKS

<b>Miraculix Burger<sup>a,f,g,l</sup></b> Vitus Vitality BIO Pilz Patty   Chakalaka   Cheddar   Dippers	vegetarisch 15.50 €
<b>Angus Beef Burger<sup>a,g</sup></b> 200 Gramm saftiges Rindfleisch Patty   Speck   Zwiebelringe   Salat   Essiggurke   Dippers mit DIP	flexitarisch 16.50 €
<b>Crispy Chicken Burger<sup>a,c,g</sup></b> gebackenes Hühnerschnitzel in Cornflakes Panade   Sauce   Salat   Tomate   Pommes Frites mit DIP	flexitarisch 14.50 €
<b>Frühlingsrollen<sup>a,f</sup></b> Sojasauce   Sweet Chili   Wakamessalat	vegetarisch 11.50 €
<b>Spezial Toast<sup>a,g</sup></b> gegrilltes Putenfilet   Zwiebelragout   Käse   Salatbouquet   Ketchup	flexitarisch 12.50 €

## PIZZA

<b>VIVA Pizza Margherita<sup>a,g</sup></b> Tomaten / Mozzarella / Basilikum	vegetarisch 12.90 €
<b>VIVA Pizza Capricciosa<sup>a,g</sup></b> Tomaten / Käse / Schinken / Champignons	flexitarisch 13.50 €
<b>VIVA Pizza Salami<sup>a,g</sup></b> Tomaten / Käse / Salami / Paprika	flexitarisch 13.50 €
<b>VIVA Bauernpizza<sup>a,g</sup></b> Tomaten / Käse / Schinken / Speck / Mais / Pfefferoni / Paprika	flexitarisch 13.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007  
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

## JAUSENGERICHTE

<b>Garniertes Käsebrot<sup>a,c,g,o</sup></b> mit 3erlei Käse   Butter   Ei	vegetarisch	7.50 €
<b>Garniertes Speckbrot<sup>a,c,g,o</sup></b> mit Butter   Kren   Ei	flexitarisch	8.50 €
<b>Garnierte Essigwurst<sup>a,c,o</sup></b> mit Gebäck oder Brot	flexitarisch	8.50 €

## KINDERKARTE

<b>Dino Nuggets<sup>a,c,g,o</sup></b> mit Pommes	flexitarisch	10.90 €
<b>Grillwurst<sup>l,g,o</sup></b> Dippers   Ketchup	flexitarisch	9.90 €
<b>Kinder Schnitzel von der Pute<sup>a,c,g,o</sup></b> Pommes Frites   Ketchup	flexitarisch	10.90 €
<b>Kinder Pasta<sup>g</sup></b> mit Tomatensauce und Parmesan	vegetarisch	7.90 €
<b>Kartoffel-Pommes</b> Ketchup	vegan	5.20 €
<b>Extra Sauce</b> Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka	vegan / vegetarisch	0.80 €
<b>Dino Eisbecher<sup>a,c,g</sup></b> 2 Kugeln Eis / Vanille, Erdbeer oder Schokolade zur Wahl	vegetarisch	4.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007  
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

## DESSERTS / EIS

<b>Eispalatschinken<sup>a,c,g,h</sup></b> Vanilleeis / Schokosauce / gebrannte Mandeln / Schlagobers	vegetarisch	8.90 €
<b>Gebackene Apfelradl<sup>a,c,g</sup></b> Vanillesauce   Beerensauce	vegetarisch	7.50 €
<b>Schoko Soufflee<sup>a,g</sup></b> Vanille Eis   frische Früchte	vegetarisch	7.50 €
<b>Kugel Eis</b>	vegetarisch	2.50 €
<b>Heiße Liebe<sup>a,c,g,h</sup></b> Vanilleeis mit heißen Himbeeren und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
<b>Schlagobers<sup>g</sup></b>	vegetarisch	0.80 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007  
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse