



## SPEISEKARTE

**REGIONAL, SAISONAL, NACHHALTIG, BIO**

Herzlich willkommen im Gasthaus bei IKUNA!

\*

Unsere Gerichte werden mit Sorgfalt zusammengestellt und mit Liebe zubereitet. Bei der Auswahl unserer Zutaten achten wir auf höchste Qualität, Regionalität, Saisonalität und vertrauen auf die Zusammenarbeit mit nachhaltigen Produzenten und BIO-Lieferanten, wie

Wanderhuhn in Natternbach,  
meinSCHWEIN in Eschenau, Silberbüffelhof in Esternberg

Wir verwenden ausschließlich regionale Eier vom WANDERHUHN, selbst für die Panier unserer Schnitzel, die wir natürlich in palmölfreiem Fett knusprig backen.

\*

Warme Küche von 11:30 bis 21:00 Uhr  
Werktags täglich wechselnde Mittagsmenüs

Bei Änderungswünschen erlauben wir uns 1.50 € zu verrechnen.

\*

Unser Anspruch ist es, Euch beste Qualität zu servieren. Sprecht uns bitte an, wenn wir das heute nicht zu Eurer Zufriedenheit tun konnten, denn ...

**DURCH'S REDEN KUMMAN D'LEIT Z'SAMM.**

Wir freuen uns über ehrliches Feedback vorort, so können wir sofort reagieren und beweisen: Euer Wohlbefinden liegt uns am Herzen!

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007  
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

## SUPPEN / VORSPEISEN

<b>Hausgemachte Rinderbouillon<sup>a,c,l</sup></b> Frittaten	flexitarisch	4.50 €
<b>Zwiebelsuppe<sup>a,o</sup></b> mit gratiniertem Weißbrot	vegetarisch	4.50 €
<b>Knoblauchcremesuppe<sup>a,g</sup></b> Croutons   Schnittlauch	vegetarisch	5.00 €
<b>Caprese mit Büffelmozzarella<sup>a,e,g</sup></b> vom Silberbüffel-Hof aus Esternberg   Cocktailtomaten   Balsamico   Pesto   Weißbrot	vegetarisch	11.50 €

## WIRTSCHAUSKLASSIKER & ausm PFANDL

<b>IKUNA Familienplatte Deluxe für 4<sup>a,f,g,l,m,n,o,p</sup></b> MIRACULIX Burger / Kinder Schnitzel / Würstel / Dino Nuggets / Dippers / Salat / DIPS	flexitarisch	59.00 €
	*	
<b>Gedünsteter Zwiebelrostbraten<sup>a,c,g,o</sup></b> Gemüsebutter Spätzle   Zwiebelsauce   Röstzwiebel	flexitarisch	18.50 €
<b>Natternbacher Pfandl<sup>a,c,g,l</sup></b> Schweinefilet vom Grill   Pilzrahmsauce   saisonales Gemüse   Butterspätzle   Röstzwiebel	flexitarisch	16.50 €
<b>Hausgemachtes Rindsgulasch<sup>a,o</sup></b> mit Gebäck/Brot	flexitarisch	13.50 €
<b>Wiener Schnitzel von der Pute<sup>a,c</sup></b> Pommes Frites   Zitrone   Preiselbeeren	flexitarisch	14.50 €
<b>Cordon Bleu vom Schwein<sup>a,c,g</sup></b> Pommes Frites   Zitrone   Preiselbeeren	flexitarisch	16.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007  
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

**Käsespätzle mit Vorarlberger Ländlekäs<sup>a,c,g</sup>** vegetarisch 14.50 €  
Röstzwiebel | grüner Salat

**Grillvariation vom Rind und Putenfilet<sup>g</sup>** flexitarisch 17.50 €  
saisonales Gemüse | Kartoffelbeilage & DIP

**Lachssteak vom Grill<sup>a,d,g</sup>** flexitarisch 18.50 €  
Grillgemüse | Dippers | Kräuterbutter | Sauerrahmdip

## SALATE

**Kleiner Beilagensalat<sup>g,m</sup>** vegan 4.50 €  
Hausmarinade / Dressing

**Fitness Salat<sup>o</sup>** flexitarisch 14.50 €  
gegrillte Putenstreifen | garnierter Blattsalatteller

**Steirischer Backhendlsalat in Kürbiskernpanade<sup>a,c,g</sup>** flexitarisch 14.50 €  
Kürbiskernöl | Erdäpfelsalat | Blattsalat | DIP

**Rustikaler Bauernsalat<sup>g</sup>** flexitarisch 12.50 €  
Kartoffelspalten | Zwiebel | Speckwürfel

dazu Empfehlen wir

**Würziges Baguette<sup>a,c,g</sup>** vegetarisch 3.70 €  
Knoblauch / Kräuter

**Gebäck<sup>a</sup>** vegetarisch 1.00 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007  
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

## BURGER & SNACKS

**Miraculix Burger<sup>a,f,g,l</sup>** vegetarisch 15.50 €  
Vitus Vitality BIO Pilz Patty | Chakalaka | Cheddar | Dippers

**Angus Beef Burger<sup>a,g</sup>** flexitarisch 16.50 €  
200 Gramm saftiges Rindfleisch Patty | Speck | Zwiebelringe | Salat | Essiggurke | Dippers mit DIP

**Crispy Chicken Burger<sup>a,c,g</sup>** flexitarisch 14.50 €  
gebackenes Hühnerschnitzel in Cornflakes Panade | Sauce | Salat | Tomate | Pommes Frites mit DIP

**Frühlingsrollen<sup>a,f</sup>** vegetarisch 11.50 €  
Sojasauce | Sweet Chili | Wakamessalat

## ASIATISCHE SPEZIALITÄTEN

**Gemüsecurry<sup>f</sup>** vegan 11.50 €  
Reis | gebratener Tofu

**Japanische Udon Nudeln<sup>a,f</sup>** vegetarisch 10.90 €  
Teriyaki Sauce | gebratenes Gemüse

... dazu extra auf Wunsch ...

**5 Stück Black Tiger Garnelen vom Grill<sup>a,b,f</sup>** flexitarisch 8.90 €

**gegrillte Hühnerstriefen** flexitarisch 4.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007  
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

## PIZZA

<b>VIVA Pizza Margherita<sup>a,g</sup></b> Tomaten / Mozzarella / Basilikum	vegetarisch 12.90 €
<b>VIVA Pizza Capricciosa<sup>a,g</sup></b> Tomaten / Käse / Schinken / Champignons	flexitarisch 13.50 €
<b>VIVA Pizza Salami<sup>a,g</sup></b> Tomaten / Käse / Salami / Paprika	flexitarisch 13.50 €
<b>VIVA Bauernpizza<sup>a,g</sup></b> Tomaten / Käse / Schinken / Speck / Mais / Pfefferoni / Paprika	flexitarisch 13.50 €
<b>Pizza Veganista<sup>a</sup></b> Tomatensauce   veganer Käse   Spinat   Kürbis	vegan 13.50 €

## JAUSENGERICHTE

<b>Garniertes Käsebrot<sup>a,c,g,o</sup></b> mit 3erlei Käse   Butter   Ei	vegetarisch 7.50 €
<b>Garniertes Speckbrot<sup>a,c,g,o</sup></b> mit Butter   Kren   Ei	flexitarisch 8.50 €
<b>Garnierte Essigwurst<sup>a,c,o</sup></b> mit Gebäck oder Brot	flexitarisch 8.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007  
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

## KINDERKARTE

<b>Dino Nuggets<sup>a,c,g</sup></b> mit Pommes	flexitarisch 10.90 €
<b>Grillwürst´l<sup>a</sup></b> Dippers   Ketchup	flexitarisch 9.90 €
<b>Kinder Schnitzel von der Pute<sup>a,c,g</sup></b> Pommes Frites   Ketchup	flexitarisch 10.90 €
<b>Kinder Pasta<sup>a,g</sup></b> mit Tomatensauce und Parmesan	vegetarisch 7.90 €
<b>Kartoffel-Pommes<sup>a</sup></b> Ketchup	vegan 5.20 €
<b>Extra Sauce</b> Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka	vegan / vegetarisch 0.80 €
<b>Dino Eisbecher<sup>a,c,g</sup></b> 2 Kugeln Eis / Vanille, Erdbeer oder Schokolade zur Wahl	vegetarisch 4.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007  
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

## DESSERTS / EIS

<b>Eispalatschinken<sup>a,c,g,h</sup></b> Vanilleeis / Schokosauce / gebrannte Mandeln / Schlagobers	vegetarisch	8.90 €
<b>Gebackene Apfelradl<sup>a,c,g</sup></b> Vanillesauce   Beersauce	vegetarisch	7.50 €
<b>Schoko Soufflee<sup>a,g</sup></b> Vanille Eis   frische Früchte	vegetarisch	7.50 €
<b>Panna Cotta im Glas<sup>g,o</sup></b> Fruchtspiegel   Obst	vegetarisch	6.50 €
<b>Kugel Eis</b>	vegetarisch	2.50 €
<b>Heiße Liebe<sup>a,c,g,h</sup></b> Vanilleeis mit heißen Himbeeren und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
<b>Schlagobers<sup>g</sup></b>	vegetarisch	0.80 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007  
Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse