



S P E I S E K A R T E

REGIONAL, SAISONAL, NACHHALTIG, BIO

Herzlich willkommen im Gasthaus bei IKUNA!

*

Unsere Gerichte werden mit Sorgfalt zusammengestellt und mit Liebe zubereitet. Bei der Auswahl unserer Zutaten achten wir auf höchste Qualität, Regionalität, Saisonalität und vertrauen auf die Zusammenarbeit mit nachhaltigen Produzenten und BIO-Lieferanten, wie

Wanderhuhn in Natternbach,
meinSCHWEIN in Eschenau, Silberbüffelhof in Esternberg

Wir verwenden ausschließlich regionale Eier vom WANDERHUHN, selbst für die Panier unserer Schnitzel, die wir natürlich in palmölfreiem Fett knusprig backen.

*

Warme Küche von 11:30 bis 21:00 Uhr
Werktags täglich wechselnde Mittagsmenüs

Bei Änderungswünschen erlauben wir uns 1.50 € zu verrechnen.

*

Unser Anspruch ist es, Euch beste Qualität zu servieren. Sprecht uns bitte an, wenn wir das heute nicht zu Eurer Zufriedenheit tun konnten, denn ...

DURCH'S REDEN KUMMAN D'LEIT Z'SAMM.

Wir freuen uns über ehrliches Feedback vorort, so können wir sofort reagieren und beweisen:

Euer Wohlbefinden liegt uns am Herzen!

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

SUPPEN / VORSPEISEN

Hausgemachte Rinderbouillon^{a,c,l} Frittaten	flexitarisch 5.00 €
Knoblauchcremesuppe^{a,g} Croutons Schnittlauch	vegetarisch 5.50 €
Caprese mit Büffelmozzarella Bällchen^{a,e,g} Silberbüffel-Hof Esternberg Cocktailltomaten Balsamico Pesto Weißbrot	vegetarisch 11.50 €

WIRTSCHAUSKLASSIKER & ausm PFANDL

IKUNA Familienplatte Deluxe für 4^{a,f,g,l,m,n,o,p} MIRACULIX Burger / Kinder Schnitzel / Würstel / Dino Nuggets / Dippers / Salat / DIPS	flexitarisch 59.00 €
* * *	
Gedünsteter Zwiebelrostbraten^{a,c,g,o} Butter Spätzle Zwiebelsauce Röstzwiebel Julienne Gemüse	flexitarisch 19.50 €
Natternbacher Pfandl^{a,c,g,l} Schweinefilet vom Grill Pilzrahmsauce saisonales Gemüse Butterspätzle Röstzwiebel	flexitarisch 17.50 €
Wiener Schnitzel von der Pute^{a,c} Pommes Frites Zitrone Preiselbeeren	flexitarisch 15.50 €
Cordon Bleu vom Schwein^{a,c,g} Pommes Frites Zitrone Preiselbeeren	flexitarisch 17.00 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

Käsespätzle mit Vorarlberger Ländlekäs^{a,c,g} vegetarisch 15.00 €
Röstzwiebel | grüner Salat

Grillvariation vom Rind und Putenfilet^g flexitarisch 18.00 €
saisonales Gemüse | Kartoffelbeilage & DIP

Lachssteak vom Grill^{a,d,g} flexitarisch 18.50 €
Grillgemüse | Dippers | Kräuterbutter | Sauerrahmdip

SALATE

Kleiner Beilagensalat^{g,m} vegan 4.50 €
Hausmarinade / Dressing

Fitness Salat^o flexitarisch 14.50 €
gegrillte Putenstreifen | garnierter Blattsalatteller

Steirischer Backhendlsalat in Kürbiskernpanade^{a,c,g} flexitarisch 14.50 €
Kürbiskernöl | Erdäpfelsalat | Blattsalat | DIP

Rustikaler Bauernsalat^g flexitarisch 12.50 €
Kartoffelspalten | Zwiebel | Speckwürfel

dazu Empfehlen wir

Würziges Baguette^{a,c,g} vegetarisch 4.00 €
Knoblauch / Kräuter

Gebäck^a vegetarisch 1.00 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

BURGER & SNACKS

Miraculix Burger^{a,f,g,l}

Vitus Vitality BIO Pilz Patty | Chakalaka | Cheddar | Dippers

vegetarisch 16.00 €

Angus Beef Burger^{a,g}

200 Gramm saftiges Rindfleisch Patty | Speck | Zwiebelringe | Salat | Essiggurke | Dippers mit DIP

flexitarisch 17.00 €

Crispy Chicken Burger^{a,c,g}

gebackenes Hühnerschnitzel in Cornflakes Panade | Sauce | Salat | Tomate | Pommes Frites mit DIP

flexitarisch 15.00 €

Frühlingsrollen^{a,f}

Sojasauce | Sweet Chili | Wakamesalat

vegetarisch 11.50 €

ASIATISCHE SPEZIALITÄTEN

Grünes Curry^f

getoastetes Brot | Paprika | Bambussprossen | Sojabohnen | Zucchini | Spinat

vegan 11.50 €

Japanische Udon Nudeln^{a,f}

Teriyaki Sauce | gebratenes Gemüse

vegetarisch 11.50 €

... dazu extra auf Wunsch ...

5 Stück Black Tiger Garnelen vom Grill^{a,b,f}

flexitarisch 8.90 €

gegrillte Hühnerstreifen

flexitarisch 5.00 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

PIZZA

VIVA Pizza Margherita^{a,g} Tomaten / Mozzarella / Basilikum	vegetarisch 12.90 €
VIVA Pizza Capricciosa^{a,g} Tomaten / Käse / Schinken / Champignons	flexitarisch 13.50 €
VIVA Pizza Salami^{a,g} Tomaten / Käse / Salami / Paprika	flexitarisch 13.50 €
VIVA Bauernpizza^{a,g} Tomaten / Käse / Schinken / Speck / Mais / Pfefferoni / Paprika	flexitarisch 13.50 €
Pizza Veganista^a Tomatensauce veganer Käse Spinat Kürbis	vegan 13.50 €

JAUSENGERICHTE

Garniertes Käsebrot^{a,c,g,o} mit 3erlei Käse Butter Ei	vegetarisch 7.50 €
Garniertes Speckbrot^{a,c,g,o} mit Butter Kren Ei	flexitarisch 8.50 €
Garnierte Essigwurst^{a,c,o} mit Gebäck oder Brot	flexitarisch 8.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

KINDERKARTE

Dino Nuggets^{a,c,g} mit Pommes	flexitarisch	10.90 €
Grillwürst´l^a Dippers Ketchup	flexitarisch	9.90 €
Kinder Schnitzel von der Pute^{a,c,g} Pommes Frites Ketchup	flexitarisch	10.90 €
Kinder Pasta^{a,g} mit Tomatensauce und Parmesan	vegetarisch	7.90 €
Kartoffel-Pommes^a Ketchup	vegan	5.20 €
Extra Sauce Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka	vegan / vegetarisch	0.80 €
Dino Eisbecher^{a,c,g} 2 Kugeln Eis / Vanille, Erdbeer oder Schokolade zur Wahl	vegetarisch	4.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

DESSERTS / EIS

Kaiserschmarrn^{a,c,g} mit Zwetschkenröster	vegetarisch	8.90 €
Eispalatschinken^{a,c,g,h} Vanilleeis / Schokosauce / gebrannte Mandeln / Schlagobers	vegetarisch	8.90 €
Gebackene Apfelradl^{a,c,g} Vanillesauce Beersauce	vegetarisch	7.50 €
Schoko Soufflee^{a,g} Vanille Eis frische Früchte	vegetarisch	7.50 €
Panna Cotta^{g,o} Fruchtspiegel Obst	vegetarisch	6.50 €
Kugel Eis	vegetarisch	2.50 €
Heiße Liebe^{a,c,g,h} Vanilleeis mit heißen Himbeeren und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Schlagobers^g	vegetarisch	0.80 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse